

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
Тюкалинского муниципального района Омской области  
«Гимназия г. Тюкалинска»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МОБУ Гимназия г. Тюкалинска  
М.С. Тарасова  
29.08.2025 г.

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба «Олимп» на 2025-2026 учебный год.**

Цель ШСК: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта.

Задачи ШСК:

- 1) вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- 2) организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- 3) участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- 4) развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- 5) оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- 6) организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба «Олимп» на 2025-2026 учебный год.**

| № п/п                        | Наименование                                                                                                         | Сроки проведения        | Ответственные               |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>Школьный уровень</b>      |                                                                                                                      |                         |                             |
| 1                            | Осенний легкоатлетический кросс                                                                                      | Сентябрь                | Учителя физической культуры |
| 2                            | Мероприятия в рамках празднования праздника «День учителя».<br>Школьная Олимпиада по физической культуре             | Октябрь                 | Учителя физической культуры |
| 3                            | Соревнования по футболу, посвященные Дню народного единства.<br>Общая физическая подготовка в течение года           | Ноябрь<br>Сентябрь-май. | Учителя физической культуры |
| 4                            | Школьные спортивные игры:<br>- Первенство школы по волейболу<br>- Первенство школы по баскетболу                     | Ноябрь<br>Декабрь       | Учителя физической культуры |
| 5                            | Открытие лыжного сезона                                                                                              | Январь                  | Учителя физической культуры |
| 6                            | Мероприятия в рамках празднования Дня Защитников Отечества.<br>Спортивно-развлекательный конкурс «Вперед мальчишки». | Февраль                 | Учителя физической культуры |
| 7                            | Соревнования по баскетболу, посвященные международному женскому дню                                                  | Март                    | Учителя физической культуры |
| 8                            | Весенний легкоатлетический кросс                                                                                     | Апрель                  | Учителя физической культуры |
| 9                            | Военизированная эстафета, посвященная Дню Победы.<br>День здоровья «Туризм и здоровье»                               | Май                     | Учителя физической культуры |
| 10                           | Соревнования между классами в зачет школьной спартакиады                                                             | В течении года          | Учителя физической культуры |
| 11                           | Сдача нормативов ГТО 1-11 классы                                                                                     | В течении года          | Учителя физической культуры |
| 12                           | Конкурсы рисунков, в рамках пропаганды ЗОЖ.<br>Проведение классных часов по вопросу ЗОЖ.                             | В течении года          | Учителя физической культуры |
| <b>Муниципальный уровень</b> |                                                                                                                      |                         |                             |
| 1                            | Велозаезд «Молодость. Движение. Безопасность» 8- 11 классы.                                                          | Сентябрь                | Руководитель ШСК            |
| 2                            | Районный турнир по волейболу, посвященный памяти И.Н. Мазурова.                                                      | Декабрь                 | Руководитель ШСК            |

|                                                                                    |                                                                             |                                                  |                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                                                                                    | Районные соревнования по баскетболу.                                        |                                                  |                                               |
| 3                                                                                  | Соревнования по лыжным гонкам «Рождественская гонка»                        | Январь                                           | Руководитель ШСК                              |
| 4                                                                                  | Соревнования по видам спорта в зачет зимней районной спартакиады школьников | Октябрь-январь                                   | Руководитель ШСК, тренера по видам спорта     |
| 5                                                                                  | Легкоатлетические соревнования, посвященные Дню Победы.                     | май                                              | Руководитель ШСК                              |
| 6                                                                                  | Соревнования по видам спорта в зачет летней районной спартакиады школьников | Февраль-май                                      | Руководитель ШСК, тренера по видам спорта     |
| 7                                                                                  | Соревнования по видам спорта                                                | Согласно плану центра по делам молодежи и спорта | Руководитель ШСК, тренера по видам спорта     |
| <b>Региональный и всероссийский уровень</b>                                        |                                                                             |                                                  |                                               |
| 1                                                                                  | Всероссийский день бега «Кросс Наций»                                       | Сентябрь                                         | Руководитель ШСК, Учителя физической культуры |
| 2                                                                                  | Соревнования по силовой гимнастике Сила РДШ «Русский силомер»               | декабрь - январь                                 | Руководитель ШСК, Учителя физической культуры |
| 3                                                                                  | Всероссийские соревнования «Лыжня России»                                   | Февраль                                          | Руководитель ШСК                              |
| 4                                                                                  | Спортивные игры школьных спортивных клубов                                  | Февраль - май                                    | Руководитель ШСК, Учителя физической культуры |
| 5                                                                                  | Всероссийские соревнования «Президентские состязания»                       | Апрель -май                                      | Руководитель ШСК, Учителя физической культуры |
| 6                                                                                  | Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры»                  | Апрель - май                                     | Руководитель ШСК, Учителя физической культуры |
| 7                                                                                  | Всероссийский фестиваль «Футбол в школе»                                    | Сентябрь-март                                    | Руководитель ШСК, тренер по футболу           |
| 8                                                                                  | Конкурс на лучшую постановку физкультурно-массовой работы ШСК в школе       | Май                                              | Руководитель ШСК                              |
| Мероприятия в рамках соглашения с Администрацией Тюкалинского городского поселения |                                                                             |                                                  |                                               |
| 1                                                                                  | Занятия волейболом                                                          | 1,3 пятница                                      | Руководитель ШСК                              |
| 2.                                                                                 | Занятия баскетболом                                                         | 2,4 пятница                                      | Руководитель ШСК                              |