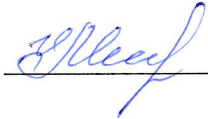


УТВЕРЖДАЮ
Председатель Комитета по образованию
Администрации Тюкалинского района
Омской области
 И.И. Мигунова
16.02.2026 г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПЛАН
(дорожная карта) по совершенствованию системы профилактики аутодеструктивного поведения
несовершеннолетних
на 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат (мероприятия)	Сроки реализации	Ответственные
1. Организационно-информационные мероприятия				
1	Совершенствование деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	Профилактика конфликтов в образовательном пространстве. Разрешение конфликтных ситуаций с применением медиативных технологий. Примирение конфликтующих сторон	В течение 2026 года	Комитет по образованию Администрации Тюкалинского района Омской области (далее – Комитет по образованию)
2	Организация показов теле- и радиопрограмм для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по актуальным вопросам семейного воспитания, ответственного отношения к жизни и здоровью детей, их полноценному физическому, психическому и	Повышение правовой культуры родителей (законных представителей) в вопросах воспитания детей	В течение 2026 года	Комитет по образованию

	нравственному развитию, повышению родительского авторитета и воспитательной роли семьи			
3	Распространение информации о созданном чат-боте для несовершеннолетних «Помощь рядом» для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним с расстройствами тревожно-депрессивного характера, признаками эмоционального неблагополучия, суицидального риска	Оказание экстренной психологической помощи несовершеннолетним с расстройствами тревожно-депрессивного характера	Февраль 2026 года	Комитет по образованию
4	Осуществление контроля использования сети «Интернет» с целью выявления и блокировки контентов, имеющих признаки призыва к самоубийству и деструктивной активности несовершеннолетних	Выявление и пресечение распространения деструктивной информации	В течение 2026 года	Комитет по образованию
5	Принятие оперативных мер реагирования по фактам выявления интернет-ресурсов, пропагандирующих насилие, агрессивное, аутодеструктивное поведение	Пресечение распространения деструктивной информации	В течение 2026 года	Комитет по образованию
6	Информирование родителей (законных представителей) и специалистов, работающих с детьми и молодежью, о работе телефонов доверия, действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия и кабинетах медико-психологической помощи и возможности получения экстренной медико-психологической,	Предоставление возможности своевременного получения необходимой помощи	В течение 2026 года	Комитет по образованию

	кризисной помощи			
7	Распространение социальных роликов по вопросам негативных явлений в подростковой и молодежной среде по вопросам укрепления детско-родительских отношений	Информирование специалистов и родителей (законных представителей)	I квартал 2026 года	Комитет по образованию
II. Профилактика мероприятия для обучающихся				
8	Мониторинг реализации индивидуальных программ сопровождения обучающихся с признаками суицидального поведения	Анализ результатов реализации индивидуальных программ сопровождения обучающихся с признаками суицидального поведения, принятие дополнительных мер (в случае необходимости)	В течение 2026 года	Комитет по образованию
9	Мониторинг выявленных фактов психологического насилия и систематического унижения чести и достоинства, издевательства, преследования обучающихся в образовательном пространстве с последующим оказанием адресной психологической помощи целевой группе обучающихся	Анализ результатов мониторинга, оказание адресной помощи несовершеннолетним	В течение 2026 года	Комитет по образованию
10	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга	Организация досуга несовершеннолетних, участие в волонтерских и добровольческих организациях	В течение 2026 года	Комитет по образованию
11	Проведение в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, в том числе тренингов и индивидуальных психологических консультаций,	Формирование у несовершеннолетних позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, жизнестойкости, предупреждение суицидального	В течение 2026 года	Комитет по образованию

	направленных на формирование позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	поведения, в том числе повторных суицидальных попыток		
12	Увеличение охвата обучающихся (до 90 %), принявших участие в оценке суицидальных рисков в рамках проведения мониторинга безопасности образовательной среды	Достоверная информация о признаках аутодеструктивного поведения среди обучающихся Тюкалинского района для своевременного принятия решения	В течение 2026 года	Комитет по образованию
13	Увеличение охвата обучающихся, в отношении которых осуществляется персонифицированный мониторинг социальных сетей	Выявление рисков аутодеструктивного поведения обучающихся на ранних этапах, организация своевременной индивидуальной профилактической работы	Февраль, ноябрь 2026 года	Комитет по образованию
14	Организация мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности	Повышение уровня цифровой грамотности несовершеннолетних, в том числе в интернет-пространстве	В течение 2026 года	Комитет по образованию
III. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних				
15	Организация и проведение в образовательных организациях тематических родительских собраний по маркерам суицидального риска среди несовершеннолетних: - «Что важно знать о психическом здоровье ребенка?» - «Как помочь ребенку справиться с экзаменами?»	Повышение уровня родительской компетентности в вопросах предупреждения суицидальных проявлений в подростковой среде	Февраль 2026 года Апрель 2026 года	Комитет по образованию

16	Включение модуля по теме: «Маркеры суицидальных проявлений у несовершеннолетних» в сценарии родительских собраний	Повышение уровня родительской компетентности в вопросах предупреждения суицидальных проявлений в подростковой среде	Февраль 2026 года	Комитет по образованию
17	Расширение аудитории подписчиков профилактического Телеграмм-канала «Омские родители»	Повышение родительской компетентности в вопросах обучения, развития и воспитания несовершеннолетних	В течение 2026 года	Комитет по образованию
IV. Мероприятия по повышению профессиональной компетенции специалистов субъектов системы профилактики в вопросах предупреждения аутодеструктивного поведения несовершеннолетних				
18	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов профилактики образовательных учреждений по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся	Повышение уровня педагогической компетентности в вопросах профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних	В течение 2026 года	Комитет по образованию
19	Организация участия специалистов психологических служб и классных руководителей образовательных учреждений в семинарах-практикумах: - «Организация работы с обучающимися группы риска по результатам массового скрининга мониторинга безопасности образовательной среды (далее - МБОС)» - «Маркеры суицидальных рисков» - «Маркеры суицидальных проявлений у обучающихся: выявление, дифференция и порядок действий» - «О проведении работы школьного	Повышение уровня педагогической компетентности в вопросах профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних	Февраль 2026 года Март	Комитет по образованию

педагога-психолога с обучающимися с высоким риском депрессивного расстройства по результатам диагностики МБОС»	2026 года
- «Сохранение психоэмоционального благополучия обучающихся при подготовке к сдаче ГИА»	Апрель 2026 года
- «Организация конструктивного взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся как профилактика деструктивных явлений в подростковой среде»	Май 2026 года
- «Психолого-педагогические аспекты формирования детского коллектива на начальных этапах обучения»	Сентябрь 2026 года
- «Психолого-педагогические аспекты развития подросткового коллектива в образовательном пространстве»	Октябрь 2026 года
- «Организация работы педагогического коллектива по результатам мониторинга безопасности образовательной среды»	Ноябрь 2026 года
Подготовка практического руководства для образовательных учреждений по вопросам профилактики и отработки случаев суицидальных проявлений среди обучающихся	